

ATURCARA PROGRAM JOM SIHAT BERSAMA PUSAT INTERNET 2019

PUSAT INTERNET KAMPUNG SUNGAI RAGEI

18 JANUARI 2019 (JUMAAT)

MASA	AKTIVITI
7.30 pagi – 8.30 pagi	PENDAFTARAN PESERTA <ul style="list-style-type: none"> - Pelajar –pelajar Pusat Pembangunan Kemahiran Sarawak (PPKS) Kampus Mukah - Komuniti/Penduduk Tempatan - Sarapan
8.30 pagi -10.00 pagi 8.30 pagi 9.00 pagi – 11.00	AKTIVITI 1 <ul style="list-style-type: none"> - Gotong-royong Membersihkan Kawasan PiM dan PPKS AKTIVITI 2 <ul style="list-style-type: none"> - Sarapan - Pendaftaran Kanak-kanak Tabika KEMAS Kampung Penakub Permai, Mukah - Ceramah Penjagaan Gigi oleh Pegawai Pergigian, Klinik Pergigian Hospital Mukah - Demo Memberus Gigi Beramai-ramai (Kanak-kanak)
9.00 pagi – 12.00 tgh hari	AKTIVITI 3 <ul style="list-style-type: none"> - KOSPEN Pusat Internet Kerjasama Hospital Mukah - Saringan Kesihatan Myhealth AKTIVITI 5 ACARA BERLANGSUNG SEPANJANG PROGRAM <ul style="list-style-type: none"> - Pertandingan Dashboard Komuniti – Mykomuniti, Myplace, Myshop, Myhealth - Penilaian Pertandingan Artikel Kesihatan Terbaik - Tayangan Video Kesihatan dan KDB Advokasi - Muatturun Aplikasi Dashboard Komuniti - Pendaftaran Ahli Baru
11.00 pagi – 12.00 tgh hari	AKTIVITI 6 – MAJLIS PERASMIAN PENUTUPAN <ul style="list-style-type: none"> - Ucapan Alu-aluan oleh Tuan Haji Mohamad bin Kasim, Pengerusi AJK PiM - Ucapan Perasmian oleh Penghulu Tuan Haji Besiri bin Haji Mohamad Keri - Tayangan Video Hidup Sihat - Penyampaian Hadiah Pemenang Artikel Kesihatan - Penyampaian Cenderamata Penceramah/Agensi Terlibat - Penyampaian Cenderamata Perasmi - Jamuan
3.00 petang – 4.30 petang	AKTIVITI 7 <ul style="list-style-type: none"> - Kuiz Kahoot Pemakanan Seimbang dan Gaya Hidup Sihat (terbuka kepada ahli PIM)

